



Salud materno-infantil: un llamado urgente a la acción ciudadana

Karina Viñas ¹

Resumen

Introducción. En la provincia de La Rioja, Argentina, durante el año 2013, madres y niños murieron de causa prevenible, registrando una de las más altas tasas de muerte materna e infantil del país, claro indicador del estado de salud de una sociedad. CRECIENDO JUNTOS, una organización civil, se crea impulsada por la necesidad de sumar esfuerzos para la reducción de las mismas. Se articularon intersectorialmente voluntarios de la salud, educación, arte y deporte. Se trabajó con un equipo itinerante en la zona sanitaria 4 del interior Provincial.

Objetivo identificar factores socio-económicos, culturales y del acceso a los servicios de salud y su impacto en la mortalidad materno infantil.

Material y método Para la recolección de los datos se emplean entrevistas programadas estructuradas, además de la observación no participante. El método científico utilizado es descriptivo, analítico y, observacional.

Resultado Familias tipo nuclear, vivienda precaria, en su mayoría con luz eléctrica y agua potable, escaso sistema de cloacas. Entre los problemas sociales se encontraron: embarazo adolescente que limita la continuidad escolar, escasa salida laboral para jóvenes, escasos profesionales de la Salud en el interior provincial, violencia de género, abuso del alcohol.

Discusión Los datos encontrados se correlacionan con hallazgos similares en provincias del norte y litoral del país, donde las brechas de inequidad social se hacen más evidentes. Se sugiere la formación y capacitación de referentes in situ para talleres de contención, reflexión y promoción de la salud con foco emocional destinados a los niños en su primer septenio de vida.

Conclusión El bajo nivel socio económico, y las barreras en el acceso a la salud, se relacionan con la muerte materna e infantil de causa prevenible. A pesar de ser estos indicadores, dos de los objetivos del milenio, y con miras a los Objetivos del Desarrollo Sostenible, la acción ciudadana asume un compromiso para la reducción de la misma desde la prevención y promoción de la salud materno-infantil.

Palabras Clave

Muerte materna, muerte infantil, factores socioeconómicos y culturales, organización civil.

■ INTRODUCCIÓN

En la Provincia de La Rioja, Argentina, durante el año 2013, madres y niños murieron por causas prevenibles, registrando una de las más altas tasas de muerte materna e infantil del país, claro indicador del estado de salud de una Sociedad.(1)

En nuestro país la tasa media de mortalidad infantil por cada 1000 nacidos vivos es de 11,7 en la población total, variando notablemente en las diferentes regiones del país. De acuerdo al informe presentado por la SAP-UNICEF la Ciudad de Buenos Aires detenta una de las tasas más baja. Mientras, el aglomerado del Gran Buenos Aires, con una tasa

del 12,2 sobre su población total, tiene una tasa intermedia. Finalmente, Formosa registra la tasa más alta del 21,2. (2)

A nivel regional, EE.UU. exhibe una tasa de 7 por mil nacidos vivos. Mientras que las tasas de los países latinoamericanos son: Chile 8 ; Uruguay 9 ; Brasil 17 y Bolivia 47 . En la Rioja, durante el año 2013, nacieron 6254 niños (423 prematuros, 77 pesaron menos de 1500gr) Es preocupante para la sociedad que 1200 recién nacidos tuvieron mamás menores de 20 años. Asimismo, fallecieron 120 niños menores de 1 año.

Las principales causas de muerte en el primer año de vida son afecciones originadas en el período perinatal 48,76 %; malformaciones congénitas, deformidades y anomalías

¹ Karina Viñas. Médica pediatra. Presidenta de la Fundación Creciendo Juntos, La Rioja, Argentina. www.creciendojuntoslr.com.ar, correo: karivi77@gmail.com

cromosómicas 25,01%; enfermedades del sistema respiratorio 8,61%; enfermedades infecciosas y parasitarias 4,25% y causas externas 2,95%.

La distribución de estas causas nos indica las cifras plausibles de descenso por medio de adecuadas políticas sociales, educativas y sanitarias.

Las muertes por alteraciones cromosómicas y malformaciones son cifras duras sin posibilidad de importantes logros en su descenso por ser de causa estructural, a pesar de los importantes avances en la medicina. Por otra parte, las causas perinatales, momento de alto riesgo y donde se requieren los cuidados más específicos en la vida del niño, y la muerte por patologías de causas tanto respiratorias como infecciosas en general, es plausible conseguir su descenso a través de políticas adecuadas.

La razón de la mortalidad materna cada 10 000 nacidos vivos en nuestro país es de 4 % y exhibe diferencias regionales semejantes a la mortalidad infantil.

La mortalidad materna es otra variable a la que se debe prestar especial atención. La mortalidad por aborto y por causas directas se halla en discreto descenso, pero la mortalidad por causas indirectas ha aumentado, según el informe de la SAP-UNICEF 2013.(2) Estas muertes pueden ser evitadas con medidas sencillas realizadas en el primer nivel de atención del sistema de salud.

CRECIENDO JUNTOS, una organización civil, se conforma impulsada por la necesidad de sumar esfuerzos para la reducción de las mismas.

Se articularon intersectorialmente voluntarios de las áreas de salud, educación, arte y deporte. Se trabajó en equipo itinerante en la zona sanitaria 4 del interior provincial.

El objetivo fue identificar los factores socio-económico, culturales y del acceso a los servicios de salud y su impacto en la mortalidad materno infantil.

■ MATERIAL Y MÉTODO

Para la recolección de los datos se emplearon entrevistas programadas-estructuradas, además de la observación no participante. Los datos se obtuvieron del DEIS.(1) El método



científico utilizado es descriptivo, analítico y observacional.

■ RESULTADOS

Se trabajó con un equipo itinerante conformado por voluntarios médicos, enfermeras, trabajadores social, abogados, estudiantes de ciencias médicas, y humanitarias y clowns sociales. El mismo, se utilizó en el en Departamento Vinchina, que pertenece a la zona sanitaria 4 del interior provincial, el cual tiene una población de 2318 habitantes.

Los datos demográficos hallados fueron: población rural (12,1%), con necesidades básicas insatisfechas (12,7%), familias tipo nuclear, viviendas precarias con servicio básico incluido (40,5%), no tienen acceso a servicios básicos (26%) y con pozo negro (77%). Entre los problemas sociales se encontraron: el embarazo adolescente que limita la continuidad escolar (33%), la escasa salida laboral para jóvenes (saldo migratorio: 314), los escasos profesionales de la salud en el interior provincial, la violencia de género (54%), el consumo excesivo de alcohol (66%).

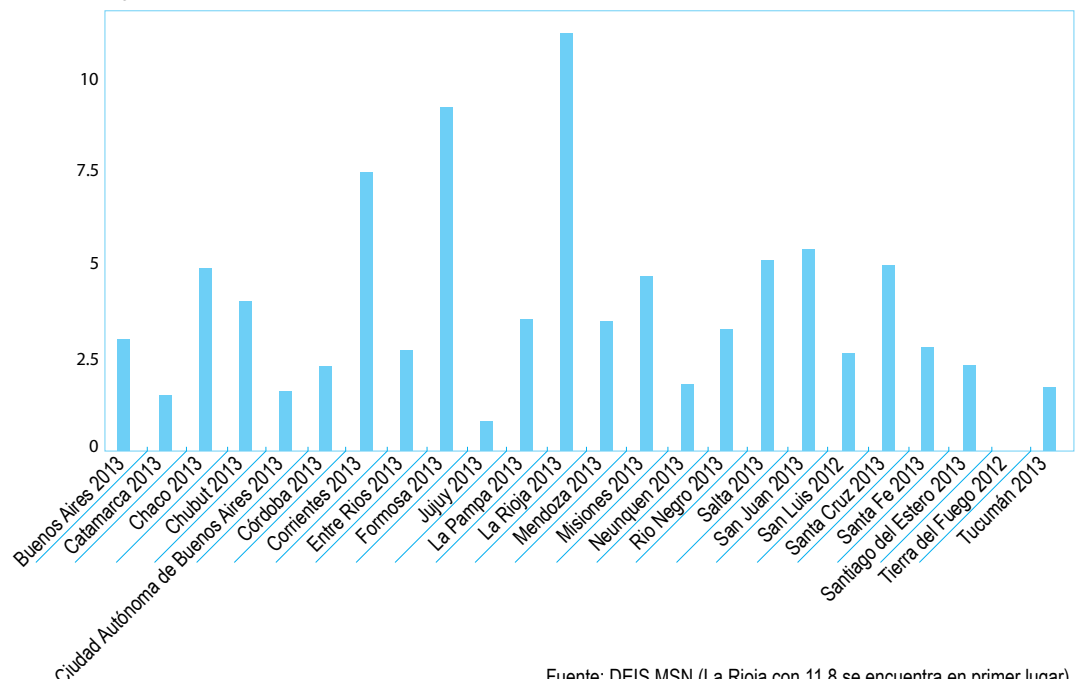
■ DISCUSIÓN

Se presentan los resultados de mortalidad materna e infantil (Figuras 1 y 2) en diferentes provincias de Argentina.

Los datos encontrados se correlacionan con hallazgos similares en las provincias del norte y litoral del país, donde las brechas de inequidad social se hacen más evidentes.

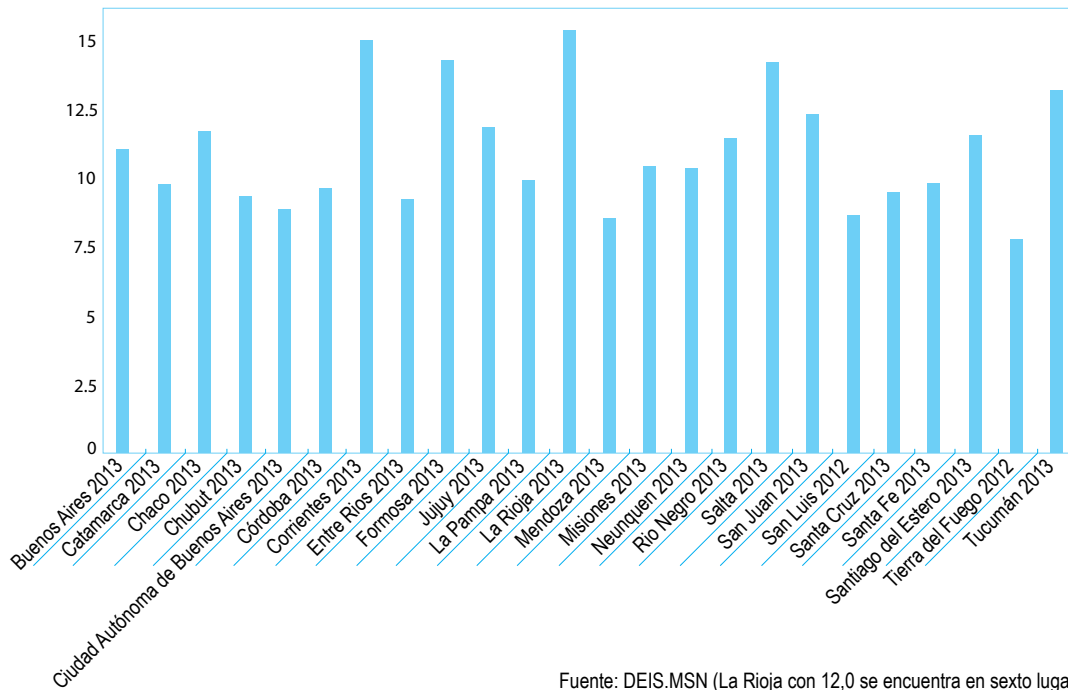
El Área de Salud y Nutrición de UNICEF, Argentina, reconoce las relaciones existentes entre los procesos de

Figura 1. Tasa de Muerte Materna por cada 10 000 nacidos vivos 2013



Fuente: DEIS.MSN (La Rioja con 11,8 se encuentra en primer lugar).

Figura 2. Tasa de Muerte Infantil cada 1 000 nacidos vivos 2013



Fuente: DEIS.MSN (La Rioja con 12,0 se encuentra en sexto lugar).

salud-enfermedad-atención de estas personas y el desarrollo socioeconómico, la cultura, el medio ambiente y las políticas públicas. Por tal motivo, apela al empoderamiento y al protagonismo de los propios involucrados para encontrar salidas más equitativas a las situaciones de vulnerabilidad. Mejorar e incrementar la creación de redes de líderes y promotores de salud, buscando así ampliar la promoción de prácticas de cuidado y de prevención efectiva para la salud de madres, niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad.

Se sugiere la formación y capacitación de referentes in situ para talleres de contención, reflexión y promoción de la salud con foco emocional destinados a los niños en su primer septenio de vida.

■ CONCLUSIÓN

El bajo nivel socio económico, y las barreras en el acceso a la salud, se relacionan con la muerte materno infantil de causa prevenible. A pesar de ser estos indicadores, dos de los Objetivos del Milenio, y con miras a los Objetivos del Desarrollo Sostenible, la acción ciudadana asume el compromiso para la reducción de las mismas desde la prevención y promoción de la salud materno-infantil empoderando a la población sobre sus derechos.

Mother and Child Health: Urgent Call to Citizen Action

Abstract

Introduction In the province of La Rioja, Argentina, during 2013, mothers and children died of preventable causes, recording one of the highest rates of maternal and child death in the country, a clear indicator of the state of health of a society. CRECIENDO JUNTOS, a civil organization was created driven by the need to join efforts

to reduce them. Inter sectoral volunteers from health, education, art and sports joined. Work was carried out with an itinerant team in health area 4 of the provincial inland.

Objective Identify cultural socio-economic factors, access to health services and their impact on child and maternal mortality.

Materials and methods The scientific method used to collect data of the programmed-structured interviews was descriptive, analytical and observational, plus non-participant observation.

Result Nuclear-type families with poor housing were detected, mostly with electricity and drinking water, poor sewage system. Among the social problems encountered: teen pregnancy that limits school permanence, poor job prospects for young people, few health professionals in the provincial inland, gender violence, and abuse of alcohol were found.

Discussion The data found correlate with similar findings in north and littoral provinces of the country where social inequality gaps are most evident. Training of local referents for workshops on containment, reflection and promotion of health with emotional focus aimed at children in their first seven years of life is suggested.

Conclusion The low socio-economic level, and barriers in access to health care, are related to maternal and infant death from preventable causes. Despite these two indicators being objectives of the Millennium Development Goals, and looking forward to the Objectives of Sustainable Development, citizen action makes a commitment to reduce them by the prevention and promotion of maternal and child health.

Keywords

Maternal death, infant death, socio-economic and cultural factors, civil organization.

■ BIBLIOGRAFÍA

1. Reseña estadística de La Rioja 2013. DEIS. Gobierno Provincia de La Rioja
2. Salud Materno Infanto Juvenil en cifras 2013. Sociedad Argentina de Pediatría (SAP). UNICEF
3. Estadísticas vitales. Información básica año 2013. Sistema Estadístico de Salud. Secretaria de políticas, regulación e institutos. Dirección Nacional de Estadísticas. Ministerio de Salud de la Nación Argentina
4. Promoción de la Salud de niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad. UNICEF